

CREATIVITE

THÉÂTRE

ART



CAC
CENTRE CULTUREL
CHÂTEAU PALMER

SAISON
2020/2021

DANSE

YOGA

HIP-HOP



Cenon
une nature, des cultures

MUSIC

Cette saison qui s'ouvre est vraiment une saison de transition. Après avoir dû fermer nos portes pendant la pandémie de Covid-19, nous voici de retour pour la saison 2020/2021.

Nos objectifs restent les mêmes, accompagner les publics dans des pratiques amateurs encadrées par des professionnels de qualité, proposer des expositions toujours plus intéressantes en donnant la part belle à la médiation culturelle avec les écoles et les collèges du territoire.

Nous sommes fiers du bilan de ces dernières années, du nombre croissant d'adhérents, du nombre croissant d'activités, du nombre croissant de visiteurs de nos expositions. Nous avons bon espoir que ces événements perdurent les saisons prochaines.

Le Festival de théâtre L'Autre Rive, dont nous avons transporté la tenue en trois dates entre Novembre 2020 et Janvier 2021, reviendra en Mars 2021.

Le mois de la danse poursuivra sa formation de jeunes danseuses et danseurs lors des divers stages organisés par l'Office Culturel.

Les diverses compagnies de danses et/ou de théâtre seront toujours accueillies dans les meilleures conditions pour qu'elles puissent développer leur créativité.

L'année 2020/2021 sera riche d'événements. Nous nous y emploierons. Nous sommes totalement investis dans cette mission de culture tournée vers la population avec un mot d'ordre : faire du Centre Culturel Château Palmer, la maison de cultures où toutes et tous doivent se sentir chez eux.

Je vous souhaite une très belle saison 2020/2021.



Patrick Swale, Président de l'OCAC.



ATELIERS ENFANTS

BD, Arts, Modelage, MAO,
Performance, Eveil... **page 3**

Danse classique, Hip Hop,
Modern-Jazz... **page 4**

Danse contemporaine,
Capoeira... **page 5**

Théâtre, Agenda... **page 6**

DES EVENEMENTS AU FIL DE LA SAISON **page 7 à 10**

DES STAGES TOUTE L'ANNÉE **page 10 à 13**

ATELIERS ADULTES

Céramique, Emaux, Arts,
Gravure... **page 14**

Danses et Musiques trad,
Broderie... **page 15**

Théâtre, Danse classique,
Yoga, Modern Jazz... **page 16**

Danse africaine, des Balkans,
Salsa, Hip Hop... **page 17**

Les Amis du Château,
Agenda... **page 18**

Histoire de l'Art **page 19**

Ce programme est susceptible d'être modifié.

ATELIERS ENFANTS

ATELIER ILLUSTRATION BD

Autour du scénario, du dessin, de sa mise en couleur, des différents codes de la bande dessinée...

Avec Christian Barranger - Château Palmer

■ **A partir de 8/9 ans, le mercredi de 14h à 15h30**

■ Cenon : 150€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC
Hors Cenon : 200€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC



ATELIER ARTS PLASTIQUES

Découvrir et expérimenter les Arts Plastiques, peintures, encres, collages, supports et outils insolites, sculptures, empreintes et impressions...

Avec Adrien Le Galloch - Château Palmer

■ **A partir de 7 ans, le mercredi de 14h à 15h30**

■ Cenon : 200€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC
Hors Cenon : 250€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

■ **Renseignements : 06 59 38 79 79**
a.le.galloch@wanadoo.fr



ATELIER POTERIE / MODELAGE

Toucher, modeler, sculpter l'argile, donner forme à son imagination, à son rythme et découvrir le plaisir de créer...

Avec Stéphane Pham Van Sam - Château Palmer

■ **A partir de 5 ans, le mercredi de 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h**

■ Cenon : 200€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC
Hors Cenon : 250€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC



LYRIK HALL CONNECT

Ateliers d'écriture, musique assistée par ordinateur (mao), techniques et jeux scéniques, entraînement physique et sportif (workout)...

Château Palmer

■ **A partir de 15 ans, le mercredi et le vendredi à 18h30**

■ **Renseignements : 06 64 78 44 07**
lyrikhallconnect@gmail.com



ATELIER PERFORMANCE / INSTALLATION

Initiation à la performance et l'installation artistique à partir de détournements temporaires d'objets et de lieux quotidiens.

Avec Anne Moirier - Château Palmer

■ **A partir de 7 ans, le samedi de 9h30 à 12h**

■ 30€ la séance + 15€ d'adhésion OCAC
■ **Renseignements : contact@annemoirier.com**

EVEIL SPORTIF

& PARCOURS CULTUREL

L'école d'éveil sportif et de parcours culturel de Cenon met le sport et la culture à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s).

Tous les trimestres, votre enfant découvre une nouvelle activité : Athlétisme, capoeira, football américain, théâtre, bande dessinée, modelage...

■ **De 6 à 9 ans, le samedi de 10h à 12h30**

■ Inscription à l'année :

Cenon 145€ l'année - Hors Cenon : 160€ l'année

■ **Renseignements : OCAC - 05 56 86 38 43**

ocac@culture-cenon.fr / USCRD - 05 56 40 16 53

Renseignements :
OCAC - 05 56 86 38 43 - ocac@culture-cenon.fr

ATELIERS ENFANTS

DANSE HIP HOP

Le hip hop c'est une danse, un art, c'est une philosophie. On travaille sur l'énergie, l'originalité et l'expression de soi pour permettre à chacun de se révéler, «freestyler» et découvrir son propre style.

Avec les Associés Crew - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- 6/8 ans Initiation : le mercredi de 13h30 à 14h30
- Enfants Intermédiaire : le mercredi de 14h30 à 16h
- Ados Intermédiaire : le mercredi de 16h à 17h30
- Ados/Adultes avancés : le mercredi de 17h30 à 19h
- Tous âges/tous niveaux : le vendredi de 19h30 à 20h30

■ Tarifs : Cours 1h : 340€ (140/100/100€)

Cours 1h30 : 385€ (155/120/110€)

■ Renseignements :

bureaulesas@gmail.com

courshipoplesas@gmail.com

06 73 90 54 12

DANSE MODERN-JAZZ

École de danse Jazz / Street Jazz / Cabaret.

Directrice : Sarah Leclair - Jazz Evolution

Le mercredi / Gymnase de La Marègue

- Éveil Artistique 4/6 ans, de 16h15 à 17h
- Initiation Jazz 6/8 ans, de 17h à 17h45
- Jazz Enfants 8/10 ans, de 17h45 à 18h45

Le jeudi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- Jazz Enfants 10/12 ans, de 17h15 à 18h15
- Street Jazz Enfants 10/12 ans, de 18h15 à 19h

Le vendredi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- Jazz Pré-Ados 12/14 ans, de 17h15 à 18h15
- Street Jazz Pré-Ados 12/14 ans, de 18h15 à 19h15

■ 60€ le trimestre pour 1h/semaine,

■ Renseignements : 06 17 59 46 34

/jazzevolution@yahoo.com



DANSE CLASSIQUE

Cours de danse classique, coordination et rythme, situation dans l'espace, équilibre, étirements, assouplissements.

Direction : Annie Cazou

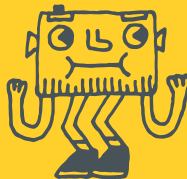
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- Débutant : le mardi de 17h30 à 18h30 & le mercredi de 15h à 16h
- Élémentaire 1 & 2 : le lundi de 17h30 à 18h30 & le mercredi de 16h à 17h30
- Moyen/supérieur : le lundi de 18h30 à 20h & le jeudi de 19h30 à 21h

■ 130€ par trimestre pour 2 cours par semaine, participation aux costumes gala de 16€ à remettre à l'inscription + 15€ d'adhésion OCAC

■ Renseignements :

OCAC - 05 56 86 38 43 -ocac@culture-cenon.fr



ATELIERS ENFANTS

DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine améliore la conscience corporelle, en prenant du plaisir sur des musiques que vous aimez. Cette activité permet de s'exprimer librement, en mouvement, sur la musique. Les cours sont un mélange de techniques qui permettent de développer l'expression artistique de chacun. Nous jouons avec l'espace, le rythme et les différentes énergies du mouvement. Professeur diplômée d'Etat, Marie partage sa passion de la danse avec vous !
Rentrée samedi 5 sept. Cours d'essai gratuit.

Le samedi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **9h-10h15 : Danse contemporaine** 8-14 ans
 - **10h15-11h15 : Danse enfants.** Eveil 4-5 ans / Initiation 6-7 ans.
 - **11h15-12h45 : Danse contemporaine + 15 ans et adultes.**
- Cours technique et atelier chorégraphique.

■ Tarifs annuels, réglable en 10 fois : Cours éveil / initiation 1h : 180€ l'année / Cours 8-14 ans 1h15 : 220€ l'année / Cours + 15 ans et adultes 1h30 : 260€ l'année + Adhésion à l'association Mouvements Vivants : 15€ pour les - 18 ans / 20€ pour les + 18 ans

■ **Renseignements & pré-inscriptions :**

Marie Schang 06 67 49 72 35 / contact@yogadanse.fr



ATELIER CAPOEIRA

Accessible à tout âge, musique et jeu « o jogo » : mélange de danse, de lutte, d'improvisation, d'expression et de quête de liberté...

Avec Rodrigo Silva - Château Palmer

- **3/6 ans, le mercredi de 17h30 à 18h15**
 - **6/11 ans, le mercredi de 18h15 à 19h15**
 - **Ados/Adultes, le mercredi de 19h15 à 21h15**
- et le vendredi de 19h à 21h

■ **Renseignements : 06 95 05 78 60**
berimbausdeguatambu@hotmail.com



INITIATION

DANSE CONTEMPORAINE



Château Palmer

■ **Primaires et collégiens**
Lundi et mardi de 17h45 à 18h45
et le mercredi de 9h à 12h

■ **Renseignements : 06 45 31 11 88**
ou@madeinmvt@gmail.com

ATELIERS ENFANTS

THÉÂTRE **FURIEUX**

L'Atelier Théâtre Furieux (ATF) propose de donner une pré-formation théâtrale et de sensibiliser les publics à une pratique amateur qui peut, selon les individus, les conduire à une pratique plus « professionnelle » à l'avenir.

Théâtre Furieux - Château Palmer

■ **A partir de 16 ans, le mardi de 19h à 21h30**

■ 35€ par mois + 15€ d'adhésion au Théâtre Furieux

■ **Renseignements :**

Patrick Swale / 06 75 23 77 86
theatrefurieux@gmail.com



THÉÂTRE **ALIZÉ**

Ateliers théâtre «Entre-deux-scènes»

Le lundi / Oscillo Théâtroscope

■ **Jeunes, de 18h30 à 20h30**

Le mardi / Oscillo Théâtroscope

■ **Ados (lycée), de 18h30 à 20h30**

Le mercredi / Château Palmer

■ **Enfants (primaire), de 13h30 à 15h30**

■ **Enfants (6°, 5°), de 15h30 à 17h30**

■ **Ados (4°, 3°), de 18h à 20h**

■ 360€ l'année + 15€ d'adhésion au Théâtre Alizé

■ **Renseignements : 05 56 86 21 45**
theatre.alize@gmail.com

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**CENTRE CULTUREL
CHÂTEAU PALMER**

Rue Aristide Briand - 33150 CENON

L'OSCILLO THÉÂTROSCOPE

Domaine du Lorêt,
Rue des Platanes - 33150 Cenon

GYMNASE LA MARÈGUE

Rue Jean Cocteau - 33150 Cenon

INITIATION DANSE CONTEMPORAINE

9h-12h

HIP HOP

13h30-14h30 / 14h30-16h

/ 16h-17h30 / 17h30-19h

DANSE CLASSIQUE

15h-16h / 16h-17h30

CAPOEIRA

17h30-18h15 / 18h15-19h15 / 19h15-21h15

THÉÂTRE ALIZÉ

13h30-15h30 / 15h30-17h30 / 18h-20h

ILLUSTRATION / BD

14h-15h30

ARTS PLASTIQUES

14h-15h30

POTERIE / MODELAGE

14h-15h30 / 15h30-17h

MODERN JAZZ

16h15-17h / 17h-17h45 / 17h45-18h45

LYRIK HALL CONNECT

18h30

**GYMNASE
GILBERT LALANNE
LA MORLETTE**

3 rue du Docteur Roux
33150 CENON

**PERFORMANCE
/ INSTALLATION**

9h30-12h

**ÉVEIL SPORTIF
& PARCOURS
CULTUREL**

10h-12h30

**DANSE
CONTEMPORAINE**

9h-10h15

/ 10h15-11h15
/ 11h15-12h45

CAPOEIRA

19h-21h

**MODERN
JAZZ**

17h15-18h15
/ 18h15-19h15

**LYRIK HALL
CONNECT**

18h30

HIP HOP

19h30-20h30

**INITIATION
DANSE**

CONTEMPORAINE

17h45-18h45

**DANSE
CLASSIQUE**

17h30-18h30
/ 18h30-20h

THÉÂTRE ALIZÉ

18h30-20h30

**INITIATION
DANSE**

CONTEMPORAINE

17h45-18h45

**DANSE
CLASSIQUE**

17h30-18h30

THÉÂTRE ALIZÉ

18h30-20h30

**THÉÂTRE
FURIEUX**

19h-21h30

DES ÉVÉNEMENTS AU FIL DE LA SAISON



DU 6 OCTOBRE AU 13 NOVEMBRE

EXPOSITION DENIS RIEU

« MATIÈRES OUBLIÉES »

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Denis Rieu, artiste plasticien a été en résidence dans le cadre du projet « La Fronde ». Il travaille principalement avec des matériaux oubliés et précaires pour les réhabiliter ou leur donner une seconde vie. Son travail, parfois ludique tourne autour de la figure humaine et du mouvement, se compose de peintures abstraites et en matière, de sculptures, d'installations type « mobiles » et de boîtes symboliques sur le thème de la mythologie.

VERNISSAGE

le mardi 6 octobre à 18h30 - Gratuit



SAMEDI 7 NOVEMBRE

LES RENDEZ-VOUS DE L'AUTRE RIVE

» ESPACE SIMONE SIGNORET

La 5^{ème} édition du Festival de théâtre L'Autre Rive n'ayant pas pu avoir lieu en mars dernier, elle a été reportée sur 3 samedis, de nov. à janv... : 2 spectacles ce samedi 7 novembre :

20H « CE QUE DEVIENNENT LES CHOSES »

Cie Dès Demain (+ de 12 ans)

21H30 « TRAMP ET L'AMOUR »

Cie du Léon (public adulte)

Tarifs : 10€ le spectacle / réduit (adhérents, chômeurs, étudiants) : 5€ / pass 6 spectacles : 30€

Organisé par l'OCAC en partenariat avec la Ville de Cenon et l'Espace Simone Signoret

Contact : 05 56 86 38 43



3, 5 ET 7 NOVEMBRE

#DIGITAL DAYS

» AU CHÂTEAU ET/OU EN EXTÉRIEUR, SUR LA PLACE FRANÇOIS MITTERRAND

3 jours ponctués par un goûter-débat, un atelier MAO (musique assistée par ordinateur), un grand Escape Game mobile, des ateliers variés et divers jeux interactifs.

Événement créé par l'association Unisphère

DU 13 AU 15 NOVEMBRE

FESTIVAL INTERNATIONAL

DE CAPOEIRA

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Organisé par Capoeira Angola Racines Bordeaux (report du au covid de l'édition initialement prévue en mai 2020) - Payant

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

LES RENDEZ-VOUS

DE L'AUTRE RIVE

» ESPACE SIMONE SIGNORET

16H « MON CORPS N'EN FAIT QU'À SA TÊTE »

Cie Nords Théâtre (dès 4 ans)

20H30 « I FRATELLI LEHMAN »

Tom Corradini Théâtre (public adulte)

Tarifs : 10€ le spectacle / spectacle jeune public et réduit (adhérents, chômeurs, étudiants) : 5€ / pass 6 spectacles : 30€

Organisé par l'OCAC en partenariat avec la Ville de Cenon et l'Espace Simone Signoret



MOIS DE LA DANSE

DIMANCHE 17 JANVIER

» ROCHER DE PALMER

SOIRÉE GILBERT MAYER « Histoire du ballet à l'Opéra de Louis XIV à nos jours »

SAMEDI 13 FÉVRIER

» ROCHER DE PALMER

SOIRÉE AVEC LA CIE BORDELAISE « B6LLET »

SAMEDI 12 DÉCEMBRE

BAL DE NOËL

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER 21H

Découverte et pratique des musiques traditionnelles à danser de Gascogne et au-delà... L'association APPI et l'OCAC vous proposent de venir découvrir et pratiquer l'univers des « musiques à danser ».

Gratuit (adhésion à l'association appréciée : 10€)

SAMEDI 9 JANVIER

LES RENDEZ-VOUS

DE L'AUTRE RIVE

» ESPACE SIMONE SIGNORET

16H « MUE » Cie Les EnPap'Liées (dès 3 ans)

18H « SOUVENIRS DE NEZ CROCHUS »

Cie La Naine Rouge (dès 8 ans)

Tarifs : 10€ le spectacle / spectacle jeune public et réduit (adhérents, chômeurs, étudiants) : 5€ / pass 6 spectacles : 30€

Organisé par l'OCAC en partenariat avec la Ville de Cenon et l'Espace Simone Signoret



STAGE DE DANSE CLASSIQUE

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 FÉVRIER

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

avec Diane Le Floch et Neven Ritmanic - Opéra National de Bordeaux

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JANVIER

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

avec Gilbert Mayer et Nicole Cavallin accompagnés par Elina Akimova (pianiste) - Opéra de Paris

■ DU 22 FÉVRIER AU 7 MAI

EXPOSITION : LE DESSIN ENGAGÉ

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

« Engagez-vous, reengagez-vous, qu'ils disaient, vous verrez du pays ! » Asterix. Avec comme artiste Cami,...

VERNISSAGE

■ le mardi 23 février à 18h30 - Gratuit



L'AUTRE RIVE

festival de théâtre

■ DU 26 AU 28 MARS

FESTIVAL THÉÂTRE L'AUTRE RIVE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER
ET ESPACE SIMONE SIGNORET

6ème édition de L'Autre Rive, un festival qui réunit plusieurs compagnies professionnelles de théâtre de Bordeaux et d'ailleurs... des représentations aux tons variés qui sauront plaire aux initiés comme aux non-initiés, aux petits comme aux grands.

■ SAMEDI 20 MARS

BAL DU PRINTEMPS

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER 21H

Découverte et pratique des musiques traditionnelles à danser de Gascogne et au-delà... L'association APPI et l'OCAC vous proposent de venir découvrir et pratiquer l'univers des « musiques à danser ».

Gratuit (adhésion à l'association appréciée : 10€)

■ VENDREDI 24 & SAMEDI 25 AVRIL

SPECTACLE DE L'ATELIER

DE THÉÂTRE DU SAVS

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

5€

■ DU 28 AU 30 MAI

FESTIVAL DU FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes ! À la veille de l'été 2021, le Festival du féminin arrivera bel et bien pour la première fois à Bordeaux.

+ d'infos et programme des journées :

www.festivaldufeminin.com/epiphenomene-bordeaux-mai-2021 - Payant



■ 7, 8 ET 9 JUIN

FESTIVAL

INTERNATIONAL

DE CAPOEIRA



» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Organisé par Capoeira Angola Racines Bordeaux

■ DIMANCHE 6 JUIN

GALA DE DANSE

» ROCHER DE PALMER 15H

Modern-jazz, Classique, Hip hop
5€ - Gratuit pour les moins de 12 ans



EN JUIN

EXPOSITION D'ÉLÈVES

PARCOURS D'ÉDUCATION

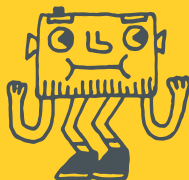
ARTISTIQUE ET CULTURELLE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Les élèves des classes de la circonscription « Entre-deux-mers », engagées dans le projet d'Éducation Artistique et Culturelle, présentent leurs productions réalisées en lien avec deux expositions du Château sur le thème du développement durable, visitées pendant l'année. Gratuit

FÊTE DE L'OCAC

SAMEDI 19 JUIN



FÊTE DE L'ÉVEIL SPORTIF ET PARCOURS CULTUREL

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER 10H
Gratuit

PORTES OUVERTES

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER 15H
Animations, jeux (en partenariat avec la Ludo-médiathèque) et vernissage de « L'OCAC s'expose »
Gratuit

BAL DE FIN D'ANNÉE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER 21H
Association APPI
Gratuit (adhésion à l'association appréciée : 10€)



DU 19 AU 25 JUIN L'OCAC S'EXPOSE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Exposition des productions des adhérents aux ateliers de pratique artistique. Gratuit

DU 19 AU 25 JUIN

EXPOSITION « PARCOURS PHOTOGRAPHIQUE »

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Venez découvrir le travail photographique d'une vingtaine d'adhérents d'Objectif Image33 ; une constellation d'images, certaines présentées en série. Quelques photos ont été primées lors de rencontres nationales ! Gratuit

VERNISSAGE

■ le samedi 19 juin - Gratuit



EN JUIN SPECTACLE

PETIT FRÈRE DES PAUVRES

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER



DES STAGES TOUTE L'ANNÉE



STAGES DÉCOUVERTE

DANSE CONTEMPORAINE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Ces stages, dirigés par Made in MOVEMENT, sont à destination de tous : que vous dansiez ou non, que vous soyez adolescent ou adulte, venez vous déhancher tout en travaillant sur le mouvement et sur votre respiration !

■ De 13h30 à 15h30

Les dimanches 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 17 janvier, 21 février, 14 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin

Tarifs : 15€ / 10€ tarif réduit



STAGE

MON CLOWN DONNE DE LA VOIX

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Intervention autour de l'initiation du travail du clown et de la voix chantée et parlée avec Dominique Zabala, comédienne, chanteuse et metteur en scène professionnelle de la Compagnie Attir' d'elle, basée à Cenon.

■ Du 26 au 30 octobre 10h à 12h et de 14h à 16h
Enfants de 8 à 11 ans / Minimum 6 pers. / Max 12 pers.
Tarif : 160€ le stage

Une présentation publique sera prévue en fin de stage :
Le vendredi 30 octobre à 18h.

Renseignements : cie.attirdelle@laposte.net

06 71 59 76 78 / dozabala@hotmail.fr

RENCONTRES ARTISTIQUES DE YOBALEMA

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Venez assister à des stages de danse africaine, des Apéros Bissap, des projections et concerts avec l'association Yobalema !

■ Samedi 12 et dimanche 13 septembre

« Elan scène » : festival pour le projet solidaire de l'association Yobalema au Sénégal. Événement gratuit et pour tous mais quelques activités seront payantes.

■ Les samedis et dimanches 3 et 4 octobre, 5 et 6 décembre, et d'autres dates sur l'année : se renseigner au fil de la saison...

Stage de danses africaines avec l'association Yobalema.
Apprenez à faire la musique sur laquelle vous pourrez ensuite danser l'après-midi !

Danse Doums [percussions]. Stage de 10h30 à 12h30

Cours de danse de Guinée : 14h à 17h

Matin 25€ / Après-midi 35€

Renseignements : 06 24 55 25 68

ou khadybaba_lw@hotmail.fr



STAGES / WEEK END

POTERIE / CÉRAMIQUE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

13 heures en 2 sessions :

■ Réalisez vos pièces au modelage, colombin ou tournage + décor aux engobes, le samedi de 15h à 18h30 puis le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30

■ Après 3 semaines de séchage et pré-cuisson, émaillage des pièces, le samedi de 15h à 17h

- sam. 19 et dim. 20 sept. + sam. 10 oct.
- sam. 21 et dim. 22 nov. + sam. 12 déc.
- sam. 9 et dim. 10 janv. + sam. 30 janv.
- sam. 13 et dim. 24 mars + sam. 3 avril
- sam. 22 et dim. 23 mai + sam. 12 juin

Avec Florilège Massoubre

Adultes / Minimum 4 pers. / Max 7 pers.

Tarif : 140€ le stage + 15€ d'adhésion OCAC

STAGES / SEMAINE

TOURNAGE / POTERIE

» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

35 heures

- Vacances de Toussaint 2020
- Vacances de Pâques 2021

Avec Florilège Massoubre

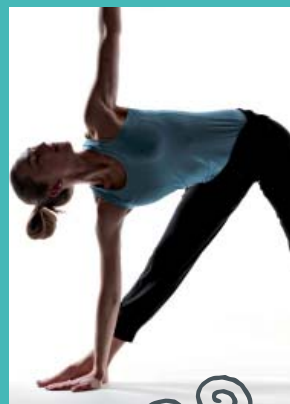


Renseignements :

massoubreflorilege@yahoo.com

florigemassoubreeceramique-weebly.com

Tél : 07 81 85 62 56



STAGES

YOGA DANSE

» SALLE DE DANSE DU GYMNASSE LA MORLETTE

Marie Schang, professeur de danse diplômée d'Etat, partage sa passion de la danse depuis 2008 avec tous publics, tous âges, à partir de 4 ans, tous niveaux. En parallèle, elle est enseignante de hatha yoga.

Programme du stage :

10h-11h : **Yoga en famille**

Enfants à partir de 4 ans accompagnés au moins d'un parent.

11h-12h : **Danse enfants 4 - 7 ans**

14h-15h30 : **Danse contemporaine**

A partir de 8 ans et jusqu'à 14 ans

15h45-17h15 : **Danse contemporaine**

A partir de 15 ans et adultes.

- Les dimanches 6 septembre, 11 octobre, 13 décembre, 31 janvier, 28 mars, 30 mai, 4 juillet

Tarifs : 10€ pour Yoga en famille ou Danse enfants /

15€ les 2 cours Yoga en famille et Danse enfants /

15€ le cours Danse contemporaine ou 25€ les 2 cours

Danse contemporaine / 30€ les 3 cours / 35€ les 4 cours.

STAGES D'ÉTÉ

DESSIN PEINTURE / AVEC VALÉRIE MUGICA



» CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

En formule de 5 jours, limités à 8 participants, les stages s'adressent aussi bien à des personnes qui veulent approfondir leurs connaissances qu'à celles et ceux qui ont toujours rêvé d'apprendre à dessiner ou peindre, mais qui n'ont jamais osé...

■ PORTRAIT TECHNIQUES MIXTES

L'objectif est de vous accompagner vers la réalisation d'un portrait au pastel en passant par différentes étapes : études de visages au fusain et acrylique, réalisation d'un pastel monochrome ou couleur sur papier teinté...

■ CARNET DE VOYAGES

5 jours pour réaliser une série de dessins et peintures, entre abstrait et figuratif. Apprentissage de techniques mixtes, préparation de supports, approche simple de la perspective, du dessin rapide et de l'aquarelle.

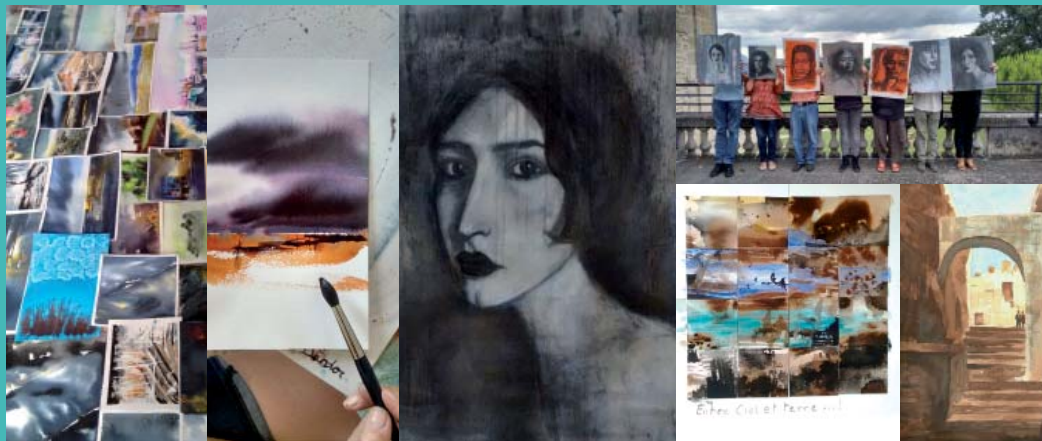
■ AQUARELLE CRÉATIVE 1

Sortir de sentiers battus et des grands classiques de l'aquarelle en exploitant des thèmes et des modes de réalisation plus contemporains. De l'eau, beaucoup d'eau, des encres et des pigments. Réalisation en grand format.

■ AQUARELLE CRÉATIVE 2

Comme le stage précédent nous prendrons les chemins de traverse de l'aquarelle pour aborder cette technique en mixité avec d'autres : encres, pastels secs et à l'huile, collages, médiums de structure, pigments purs...

Renseignements : OCAC - 05 56 86 38 43 - ocac@culture-cenon.fr



ATELIERS ADULTES

ATELIER ARGILE/CÉRAMIQUE

Réalisez vos créations en utilisant au choix :
le tournage au tour à potier, le montage à la main
(à la plaque, au colombin ou dans la masse).

Décorez vos pièces par polissage, aux engobes
ou à l'émail avant de les cuire
dans le four céramique à 1150°.

Accessible à tous les niveaux.

Avec Stephane Pham Van Sam - Château Palmer

- le mardi de 19h à 21h30
- le mercredi de 19h à 21h30
- 140€ le trimestre ou 320€ l'année
+ 15€ d'adhésion OCAC



ATELIER POTERIE ADULTE

Toucher, modeler, sculpter l'argile, donner forme à son
imagination, à son rythme et découvrir le plaisir de créer...
Avec Stephane Pham Van Sam - Château Palmer

- le jeudi de 19h à 21h30
- 140€ le trimestre ou 320€ l'année
+ 15€ d'adhésion OCAC

Renseignements :
OCAC - 05 56 86 38 43- ocac@culture-cenon.fr



ATELIER CROQUIS & GRAVURE

Découvrir et pratiquer la gravure d'art au travers
de réalisations personnelles : croquis, gravures
et impressions. Différentes techniques seront
abordées au cours de l'année.

Avec l'Association Autour du trait - Château Palmer

- De 15 à 80 ans, le jeudi de 19h à 21h
- 110€ le semestre
- Renseignements : 06 22 13 50 42
autourdutrait@gmail.com

ATELIER ÉMAUX

Venez découvrir la technique des émaux sur cuivre.
Créez vos accessoires de mode, bijoux
(bagues, bracelets...) ou tableaux...
Distinguez-vous avec vos propres créations !
Avec Josiane Gratianne - Château Palmer

- le mardi de 14h à 18h
- Cenon : 110€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC
Hors Cenon : 150€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC



ATELIERS ADULTES

DANSES TRADITIONNELLES

S'initier et découvrir un répertoire riche et varié : scottish, mazurka, polka, valse, rondeau, danses basques et bien d'autres, en couple, en ligne, en cercle...

Avec Marilyn Simon - APPI Musique
Gymnase G. Lalanne La Morlette

■ le mardi de 20h30 à 22h30

■ 30€ par trimestre + 10€ d'adhésion à l'APPI

ATELIER

ACCORDÉON DIATONIQUE

Animé par Michel Taffard - APPI Musique - Château Palmer

■ 2 samedis par mois :

Débutants, de 9h30 à 11h / Avancés, de 11h à 12h30

■ 50€/trimestre + 10€ d'adhésion à l'APPI

ATELIER VIELLE À ROUE

Atelier destiné à tous les musiciens isolés ou déjà en groupe, qui désirent se retrouver pour partager, apprendre, construire un orchestre autour et sur la vielle à roue.

Avec la Manivelle Joyeuse - APPI Musique - Château Palmer

■ 2 mardis/mois de 20h à 22h / 2 samedis/mois de 10h à 12h

ATELIER BOHA

La boha est une cornemuse des Landes de Gascogne.

Animé par Yves Pouységur - APPI Musique - Château Palmer

■ 1 samedi/mois de 9h30 à 12h / 1 lundi/mois de 20h à 22h

■ 50€/trimestre + 10€ d'adhésion à l'APPI

Renseignements : APPI
appi@outlook.fr - 06 84 53 08 05
appimusique.wordpress.com



ATELIER BRODERIE

Découvrir et pratiquer la broderie. Différentes techniques abordées au cours de l'année : points de base [tige, chainettes, passé plat] puis en fonction de l'évolution de chacun : Hardanger, Richelieu, broderie de Madère,...

Avec Estelle, de l'association Autour du Trait
Château Palmer

■ le vendredi de 18h à 20h

■ 90€/trimestre

■ Renseignements :

06 22 13 50 42 / autourdutrait@gmail.com

ATELIER PERFORMANCE / INSTALLATION

Initiation à la performance et l'installation artistique à partir de détournements temporaires d'objets et de lieux quotidiens.

Avec Anne Moirier - Château Palmer

■ samedis 10, 17 et 24 octobre de 14h00 à 16h30

+ prochaines dates à définir

■ 90€ la séance + 15€ d'adhésion OCAC

■ Renseignements : contact@annemoirier.com



ATELIERS ADULTES

THÉÂTRE ALIZÉ

Groupes de théâtre «Entre-deux-scènes» encadrés par des professionnels du spectacle vivant

- le lundi de 18h30 à 20h30 (jeunes) et de 20h30 à 22h30 (adultes) à l'Oscillo Théâtroscope
 - le mardi de 20h30 à 22h30 (adultes) à l'Oscillo Théâtroscope
 - le mercredi de 20h à 22h (Adultes débutants) au Château Palmer
 - le jeudi de 20h à 22h au Château Palmer
 - 360€ l'année + 15€ d'adhésion au Théâtre Alizé
 - Renseignements : 05 56 86 21 45
- theatre.alize@gmail.com



THÉÂTRE FURIEUX

L'Atelier Théâtre Furieux (ATF) propose de donner une pré-formation théâtrale et de sensibiliser les publics à une pratique amateur qui peut, selon les individus, les conduire à une pratique plus « professionnelle » à l'avenir.

Théâtre Furieux - Château Palmer

- A partir de 16 ans, le mardi de 19h à 21h30
 - 35€ par mois + 15€ d'adhésion au Théâtre Furieux
 - Renseignements : Patrick Swale
- 06 75 23 77 86 / theatrefurieux@gmail.com

THÉÂTRE SAVS EDEA

- le vendredi de 14h à 17h

DANSE ADAPTÉE

Château Palmer

- Séniors et PMR
- Le mardi de 16h30 à 17h30 et le jeudi de 16h à 17h
- Renseignements : 06 45 31 11 88
- ou à madeinmvt@gmail.com



DANSE MODERN-JAZZ

École de danse Jazz / Street Jazz / Cabaret.
Avec Sarah Leclair - Jazz Evolution

Le mercredi / Gymnase de La Marègue

- Jazz Niveau Intermédiaire 1, de 18h45 à 20h
- Street Jazz Adultes, de 20h à 20h45
- Jazz Niveau Intermédiaire 2, de 20h45 à 22h

Le jeudi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- Cabaret Adultes, de 19h à 20h30

Le vendredi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- Jazz Ados +15 ans (3^{ème}/Bac+), de 19h à 20h
 - Street Jazz Ados +15 ans (3^{ème}/Bac+), de 20h à 20h45
 - Jazz Adultes Tous niveaux, de 20h45 à 21h45
 - Street Jazz Adultes, de 21h45 à 22h30
 - 60€ le trimestre pour 1h/semaine,
 - Renseignements : 06 17 59 46 34
- jazzevolution@yahoo.com



COURS DE YOGA

Animés par l'association Made in MOVEMENT
Château Palmer

- le lundi de 19h à 20h
- le jeudi de 19h à 20h
- Tarifs : 10€ / 80€ la carte 10 cours
- Renseignements : 06 45 31 11 88 / madeinmvt@gmail.com.

DANSE CLASSIQUE

Direction Annie Cazou
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- le mardi de 18h30 à 20h
 - le jeudi de 18h à 19h30
 - 130€ par trimestre, participation aux costumes de 16€ + 15€ d'adhésion OCAC
 - Renseignements :
- OCAC - 05 56 86 38 43 - ocac@culture-cenon.fr



ATELIERS ADULTES

DANSE SALSA

Avec Republica Latina - Gymnase Gilbert Lalanne

- **Bachata, le mercredi de 19h à 20h**
 - **Salsa Niveau 2, le mercredi de 20h à 21h**
 - **Salsa débutants, le mercredi de 21h à 22h**
 - **Renseignements : 06 78 18 72 50**
- republicalatin@gmail.com - www.republicalatin.fr**

DANSE AFRICAINE

Avec Néné Koundoul Urbanski - MAC G. Brassens

- **le jeudi de 20h à 21h30**
- **30€ par mois + 10€ d'adhésion Maninka**
- **Renseignements : stephpercus@hotmail.fr**

DANSE DES BALKANS

Un atelier pour s'initier aux danses des Balkans (Serbie, Macédoine, Grèce, Bulgarie) et d'Israël ...

Avec Bruno Lefèvre - Balkanika
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **le jeudi de 20h30 à 22h30**
 - **Renseignements : 06 03 27 29 66**
- lejard.patrice@neuf.fr**

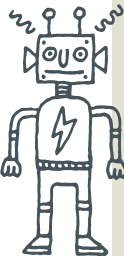


ATELIER CAPOEIRA ANGOLA

Prendre soin de son corps et de son esprit : danse, chant, percussions, équilibre...

Avec Rodrigo Silva - Château Palmer

- **Ado/Adultes, le mercredi de 19h15 à 21h15 et le vendredi de 19h à 21h**
 - **Renseignements : 06 95 05 78 60**
- berimbausdeguatambu@hotmail.com**



TRAINING LIBRE

Les « trainings libres » sont des créneaux qui permettent aux danseurs d'avoir un espace de travail pour leur entraînement personnel. Venez improviser et partager un moment d'échange dansé !

Ateliers animés par l'association Made in MOVEMENT
Château Palmer

- **le lundi de 20h à 21h30**
 - **Adhésion annuelle de 5€ à l'association**
 - **Renseignements : 06 45 31 11 88**
- madeinmvt@gmail.com**

DANSE HIP HOP

Le hip hop c'est une danse, un art, c'est une philosophie. On travaille sur l'énergie, l'originalité et l'expression de soi pour permettre à chacun de se révéler, «freestyler» et découvrir son propre style.

Avec les Associés Crew
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **le mercredi de 17h30 à 19h (Ados / Adultes)**
- **le vendredi de 19h30 à 20h30**
(Tous âges / Tous niveaux)
- **Cours 1h : 340€ (140/100/100€)**
/ Cours 1h30 : 385€ (155/120/110€)
- **Renseignements : bureaulesas@gmail.com**
courshipophlesas@gmail.com - 06 73 90 54 12



AMIS DU CHÂTEAU

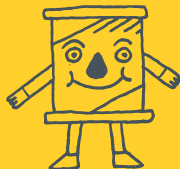
PÉRIPHÉRIES PRODUCTIONS

Structure dédiée à la vidéo qui, via le documentaire, donne la parole aux citoyens

■ Renseignements : 05 56 32 96 25

Jean-Paul Lascar - 06 08 07 64 46

contact@periph-prod.com



UNISPHERES

Association pluridisciplinaire de Médiation et de Développement Artistique, Culturel et Numérique.

■ Renseignements : 06 22 33 21 42

contact@unispheres.fr - unispheres.fr

CLAVELITOS

Cours d'espagnol pour adultes.

■ **Débutant, le mardi de 18h à 19h30**

Maison des Associations

■ **Avancé, le jeudi de 18h à 19h30**

Château Palmer

■ 190€ l'année + 15€ d'adhésion Clavelitos pour cenonais / 20€ hors cenonais.

ESPÉRANTO

Espéranto-Gironde - Château Palmer

■ **le lundi de 14h à 17h**

■ Renseignements : 05 56 86 38 43

esperanto-gironde.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
L'OSCILLO THÉATROSCOPE Domaine du Lorêt, Rue des Platanes, 33150 Cenon COURS DE YOGA 19h-20h TRAINING LIBRE 20h-21h30 BOHA 20h-22h 1 lundi/mois THÉÂTRE ALIZÉ 18h30-20h30 & 20h30-22h30	ÉMAUX 14h-18h DANSE ADAPTÉE 16h30-17h30 DANSE CLASSIQUE 18h30-20h CÉRAMIQUE 19h-21h30 DANSES TRAD 20h30-22h30 VIELLE À ROUE 20h-22h 2 mardis/mois THÉÂTRE FURIEUX 19h-21h30 THÉÂTRE ALIZÉ 20h30-22h30	GYMNASSE GILBERT LALANNE LA MORLETTE 3 rue du Docteur Roux - 33150 CENON GYMNASSE LA MARÈGUE Rue Jean Cocteau - 33150 Cenon SALSA 19h-20h / 20h-21h / 21h-22h MODERN JAZZ 18h45-20h / 20h-20h45 / 20h45-22h HIP HOP 17h30-19h CAPOEIRA 19h15-21h15 CÉRAMIQUE 19h-21h30 THÉÂTRE ALIZÉ Débutants / 20h-22h	DANSE ADAPTÉE 16h-17h DANSE CLASSIQUE 18h-19h30 COURS DE YOGA 19h-20h POTERIE 19h-21h30 MODERN JAZZ 19h-20h30 CROQUIS / GRAVURE 19h-21h DANSE AFRICAINE 20h-21h30 THÉÂTRE ALIZÉ 20h-22h DANSE DES BALKANS 20h30-22h30	CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER Rue A. Briand - 33150 CENON THÉÂTRE SAVS 14h-17h MODERN JAZZ 19h-20h 20h-20h45 20h45-21h45 21h45-22h30 BRODERIE 18h-20h CAPOEIRA 19h-21h HIP HOP 19h30-20h30	ACCORDÉON DIATONIQUE 9h30-11h / 11h-12h30 2 samedis/mois VIELLE À ROUE 10h-12h 2 samedis/mois BOHA 9h30-12h 1 samedi/mois PERFORMANCE / INSTALLATION 14h-16h30

HISTOIRE DE L'ART

CONFÉRENCES

Avec Jacques Zacharie ou Émilie Ricard
Château Palmer - 17h



- **Mardi 13 octobre :**
Introduction à la mythologie grecque (1re partie) (ER)
- **Mardi 3 novembre :**
La ferronnerie d'art, élément essentiel du patrimoine bordelais (JZ)
- **Mercredi 24 novembre :**
Introduction à la mythologie grecque (2e partie) (ER)
- **Mardi 15 décembre : Analyse d'un chef-d'œuvre :**
Les Époux Arnolfini (Jan van Eyck) (ER)
- **5 janvier : Anciens cafés et restaurants bordelais (JZ)**
- **Mardi 26 janvier : Analyse d'un chef-d'œuvre :**
Le Radeau de La Méduse (Théodore Géricault) (ER)
- **23 février : Anciennes boutiques bordelaises (JZ)**
- **Mardi 2 mars : Analyse d'un chef-d'œuvre :**
Rue de Paris, temps de pluie (Gustave Caillebotte) (ER)
- **Mardi 30 mars : Maurice Quentin de La Tour,**
pastelliste des Lumières (ER)
- **27 avril : visite en ville (JZ)**



■ 55€ les 9 conférences et 1 visite + 15€ d'adhésion OCAC
10€ le ticket individuel





RUE ARISTIDE BRIAND - 33150 CENON

05 56 86 38 43

ocac@culture-cenon.fr

www.culture-cenon.fr

facebook : ocac

Accès Tram A Arrêt Buttinière ou Palmer (direction Floirac- Dravemont)

Station Vcub Arrêt Buttinière - Station bluecub Rocher de Palmer

Parking gratuit