CAC

SAISON
2022
2023

Cenon
une nature, des cultures

Edito

Cher.e.s Adhérent.e.s,

Nous sommes donc à l'aube d'une nouvelle saison. Celle-ci sera marquée par une révolution profonde. Nos ateliers vont déménager en direction de l'ancienne école maternelle Gambetta, dans le bas Cenon. Les bureaux administratifs resteront au Château Palmer environ jusqu'en février 2023. Nous nous rejoindrons tous dans les locaux actuels du Trésor Public pour la saison prochaine.

Il faut y voir une possibilité nouvelle pour l'Ocac de se développer et d'asseoir encore un peu plus son importance et son rayonnement dans la culture de Cenon.

Ce n'est pas parce que nous serons éloignés que nous serons distants. Nous garderons un oeil sur nos ateliers que nous visiterons régulièrement.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour vous renseigner sur tout ce qui se passe et se passera à l'OCAC.

Notre coeur sera toujours battant, notre volonté farouche de poursuivre notre mission de service public au service de la culture, de la ville de Cenon et de ses habitants.

Patrick Swale, Président de l'Office Culturel de Cenon.

Sommaire

ATELIERS ENFANTS
Poterie, Arts Plastiques, BD, Eveil, Théâtre & Danses
page 3 à 6

ÉVÈNEMENTS
Expositions, Bals, Festival de théâtre, Mois de la Danse, etc.
page 7 à 8

STAGES
Céramique & Danse
page 9

ATELIERS ADULTES
Céramique, Emaux, Théâtre, Musique, Capoeira & Danses
page 10 à 14

AMIS DE L'OCAC
page 15

Ce programme est susceptible d'être modifié.

Ateliers Enfants

POTERIE / MODELAGE

Toucher, modeler, sculpter l'argile, donner forme à son imagination, à son rythme et découvrir le plaisir de créer...
Avec Alice Glorieux
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **A partir de 5 ans : le mercredi de 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h**
- Cenon : 220€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

Hors Cenon : 270€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

ILLUSTRATION BD

Autour du scénario, du dessin, de sa mise en couleur, des différents codes de la bande dessinée...
Avec Christian Barranger
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **A partir de 8 ans : le mercredi de 14h à 15h30**
- Cenon : 170€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

Hors Cenon : 220€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

ARTS PLASTIQUES

Découvrir et expérimenter les Arts Plastiques, peintures, encres, collages, supports et outils insolites, sculptures, empreintes et impressions...
Avec Marta Santone
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **A partir de 5 ans : le mercredi de 14h à 15h30**
- Cenon : 220€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

Hors Cenon : 270€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

SCÉNOGRAPHIE ET COSTUMES

Créer des masques, inventer des histoires, dessiner des décors : découvrez tout ce qui se cache derrière le théâtre.
Avec Marta Santone
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **A partir de 7 ans : le mercredi de 16h30 à 18h**
- Cenon : 220€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

Hors Cenon : 270€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

►►►► Pour ces 4 ateliers
Renseignements : OCAC - 05 56 86 38 43
ocac@culture-cenon.fr

INSCRIVEZ VOUS VIA NOTRE PAGE «CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER»

Ateliers Enfants

DANSE HIP HOP

Le hip hop c'est une danse, un art, c'est une philosophie. On travaille sur l'énergie, l'originalité et l'expression de soi pour permettre à chacun de se révéler, «freestyler» et découvrir son propre style.
Avec Yoan Zaire - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Initiation 6/8 ans : le mercredi de 13h30 à 14h30**
- **Intermédiaire 9/11 ans : le mercredi de 14h30 à 16h**

Avec Virginie Turquin - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Tous âges/tous niveaux : le vendredi de 18h45 à 20h15**
- 340€ l'année (305€ pour l'initiation 6/8 ans)

►►►► **Renseignements : bureaulesas@gmail.com courshiphoplesas@gmail.com / 06 73 90 54 12**

DANSE CLASSIQUE

Cours de danse classique, coordination et rythme, situation dans l'espace, équilibre, étirements, assouplissements.
Direction : Annie Cazou
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Débutant : le mardi de 17h30 à 18h30 & le mercredi de 15h à 16h**
- **Elémentaire 1 & 2 : le lundi de 17h30 à 18h30 & le mercredi de 16h à 17h30**
- **Moyen/supérieur : le lundi de 18h30 à 20h & le jeudi de 19h30 à 21h**
- 130€ par trimestre pour 2 cours par semaine, participation aux costumes gala de 16€ à remettre à l'inscription + 15€ d'adhésion OCAC

►►►► **Renseignements : OCAC - 05 56 86 38 43 ocac@culture-cenon.fr**

DANSE MODERN-JAZZ

École de danse Jazz / Street Jazz / Cabaret.
Direction : Sarah Leclair - Jazz Evolution

Le mercredi / Gymnase de La Marègue

- **Initiation Jazz 6/8 ans : de 15h15 à 16h**
- **Éveil Artistique 4/6 ans : de 16h00 à 16h45**
- **Jazz Préparatoire 8/10 ans : de 16h45 à 17h45**

Le jeudi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Jazz Enfants 10/12 ans : de 17h30 à 18h30**
- **Street Jazz Enfants 10/12 ans : de 18h30 à 19h30**

Le vendredi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Jazz Pré-Ados 12/15 ans : de 17h15 à 18h15**
- **Street Jazz Pré-Ados 12/15 ans : de 18h15 à 19h15**

- 60€ le trimestre pour 1h/semaine,
45€ le trimestre pour 45mm/semaine,

►►►► **Renseignements : 06 17 59 46 34 jazzevolution33@yahoo.com**

DANSE CONTEMPORAINE

Les cours sont un mélange d'explorations, avec des objets pédagogiques qui permettent aux enfants de se relier à leurs sensations, à sentir leurs corps, à se repérer dans l'espace, à danser sur différents rythmes. Ils vont expérimenter des mouvements, avec des énergies variées. Nous ferons des parcours et des jeux en solo, duo, en petit groupe ou tous ensemble. L'improvisation sur des thématiques précises permettront aux enfants de s'exprimer. Il y aura aussi des exercices simples de mémorisation.
Cours d'essai gratuit.
Avec Marie Schang - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Eveil 4/5 ans : le samedi de 11h à 11h45**
- **Eveil corporel 4/7 ans : le lundi de 17h15 à 18h**
- **Initiation 6/7 ans : le samedi de 10h15 à 11h**
- **Contemporain débutant 8/10 ans : le lundi de 18h à 19h**
- **Contemporain intermédiaires 11/13 ans : le samedi de 9h à 10h15**
- Tarifs annuels (réglable en 1, 3 ou 10 fois) : éveil corporel 45 mn/semaine : 180€ ; éveil et initiation 45 mn/semaine : 135€ ; contemporain débutant 1h/semaine : 180€ ; contemporain intermédiaires 1h15/semaine : 220€ + adhésion à l'association Mouvements Vivants : 25€ pour les - de 18 ans.

►►►►**Renseignements & inscriptions : Association Mouvements Vivants 06 67 49 72 35 contact@yogadanse.fr - www.yogadanse.fr**

THÉÂTRE ALIZÉ

Ateliers théâtre «Entre-deux-scènes»
Avec des professionnels du spectacle vivant

Avec Céline Larney - Oscillo Théâtroscope, Cenon

- **Enfants dès 8 ans : le mercredi de 13h30 à 15h30**
- **Enfants (6ème-5ème) : le mercredi de 15h30 à 17h30**

Avec Thibault Marissal - Oscillo Théâtroscope, Cenon

- **Collège (4ème-3ème) : le mercredi de 18h à 20h**
- 360€ l'année + 15€ d'adhésion au Théâtre Alizé

Tarif réduit : 333€ pour les membres d'une même famille ou les personnes s'inscrivant sur plusieurs groupes.

►►►►**Renseignements : 05 56 86 21 45 theatre.alize@gmail.com**

THÉÂTRE FURIEUX

Le Théâtre Furieux propose son atelier de pratique théâtrale. Cet atelier a pour but de donner, dans une ambiance conviviale et bienveillante, une pré-formation théâtrale et de sensibiliser les publics à une pratique amateure, qui peut selon les individus et leurs envies déboucher sur une pratique «professionnelle» au sein de Théâtre Furieux ou d'autres compagnies.
Avec des comédiens professionnels
Espace Simone Signoret

- **De 12 à 15 ans : le lundi de 17h30 à 19h**
- 35€ par mois + 30€ d'adhésion à Théâtre Furieux

►►►►**Renseignements : Patrick Swale / theatrefurieux@gmail.com / 06 75 23 77 86**

Ateliers Enfants

EVEIL SPORTIF & PARCOURS CULTUREL

L'école d'éveil sportif et de parcours culturel de Cenon met le sport et la culture à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s). Tous les trimestres, votre enfant découvre une nouvelle activité : Athlétisme, football américain, théâtre, bande dessinée, modelage... Avec Alice Glorieux, Khady Sarr, Caline Delhem, Christian Barranger, Marta Santone, Kiko - Maison des sports et au Dojo de Palmer, Cenon

- **6/9 ans : le samedi de 10h à 12h30**
- Inscription à l'année : Cenon 145€ l'année - Hors Cenon : 160€ l'année

►►►► **Renseignements : OCAC - 05 56 86 38 43 / ocac@culture-cenon.fr / USCRD - 05 56 40 16 53**

LUNDI

DANSE CONTEMPORAINE
Eveil corporel (4-7 ans)
17h15-18h
Contemporain débutant
18h-19h

DANSE CLASSIQUE
Elémentaire 1 & 2
17h30-18h30
Moyen / Supérieur
18h30-20h

THÉÂTRE FURIEUX
12-15 ans
17h30-19h

MARDI

DANSE CLASSIQUE
Débutant
17h30-18h30

MERCREDI

HIP HOP
Initiation (6-8 ans) / 13h30-14h30
Intermédiaire / 14h30-16h

DANSE CLASSIQUE
Débutant / 15h-16h
Elémentaire 1 & 2 / 16h-17h30

THÉÂTRE ALIZÉ
13h30-15h30 / 15h30-17h30

ILLUSTRATION / BD
à partir de 8 ans / 14h-15h30

ARTS PLASTIQUES
à partir de 5 ans / 14h-15h30

POTERIE / MODELAGE
à partir de 5 ans 14h-15h30 / 15h30-17h

SCÉNOGRAPHIE ET COSTUMES
à partir de 7 ans / 16h30-18h

MODERN JAZZ
Initiation Jazz (6-8 ans) / 15h15-16h
Éveil artistique (4-6 ans) / 16h-16h45
Jazz Prépa (8-10 ans) / 16h45-17h45

JEUDI

MODERN JAZZ
Jazz
(10-12 ans)
17h30-18h30
Street Jazz
(10-12 ans)
18h30-19h30

DANSE CLASSIQUE
Moyen / Supérieur
19h30-21h

VENDREDI

MODERN JAZZ
Jazz
(12-14 ans)
17h15-18h15
Street Jazz
(12-14 ans)
18h15-19h15

HIP HOP
Tous âges /
Tous niveaux /
18h45-20h15

SAMEDI

EVEIL SPORTIF & PARCOURS CULTUREL
de 6 à 9 ans
10h-12h30

DANSE CONTEMPORAINE
Intermédiaires
(11-13 ans)
9h-10h15
Initiation (6-7 ans)
10h15-11h
Eveil (4-5 ans)
11h-11h45

- Gymnase G. Lalanne La Morlette
- Gymnase de La Marègue
- Annexe Ocac Gambetta
- Espace Simone Signoret
- Oscillo Théâtroscope, Cenon
- Maison des Sports et Dojo de Palmer

Evènements saison 2023

FESTIVAL DE L'AUTRE RIVE

DU 24 AU 26 MARS

CARTE JEUNE

› ESPACE SIMONE SIGNORET

8ème édition de l'Autre Rive, un festival qui réunit plusieurs compagnies professionnelles de théâtre de Bordeaux et d'ailleurs.. Des représentations aux tons variés qui sauront plaire aux initiés comme aux non-initiés, aux petits comme aux grands.

Organisé par l'OCAC en partenariat avec la Ville de Cenon et l'Espace Simone Signoret

EXPOSITION «L'ART RÉSISTANCE»

MARS-MAI

› ROCHER DE PALMER
ET DANS D'AUTRES LIEUX CENONNAIS

Organisé par l'OCAC en partenariat avec la Ville de Cenon, Le Rocher de Palmer et l'Espace Simone Signoret.

GALAS DE DANSE

11 JUIN

› ROCHER DE PALMER.

Entrée : 5€

Organisé par l'OCAC en partenariat avec la Ville de Cenon.

Les bals de l'Appi Musique

Découverte et pratique des musiques traditionnelles à danser de Gascogne et au-delà. L'association Appi Musique et l'OCAC vous proposent de venir découvrir et pratiquer l'univers des « musiques à danser ».

BAL DE NOËL
LE 17 DÉCEMBRE
/ 21H

Gratuit pour les adhérents
à l'association Appi Musique
(adhésion : 10€)

BAL D'ÉTÉ
LE 1ER JUILLET
/ 21H

Stages toute l'année

STAGE / MOIS DE LA DANSE
CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

■ **En janvier**

►►►► Organisé par la Ville de Cenon, Musique de Nuit et l'OCAC.

STAGES PARENTS / ENFANTS
DANSER EN FAMILLE

❱ DOJO DE PALMER

Cet atelier est une aventure artistique et humaine destinée aux familles dans le cadre des activités collectives proposées par l'association Yobalema en collaboration avec des artistes professionnels musiciens et où issus d'autres disciplines comme le cirque ou des métiers de la petite enfance comme des psychomotriciens.

►►►► Sur 4 samedis - 10h-12h - Avec Khady Sarr

■ **samedi 8 octobre**
■ **samedi 3 décembre**
■ **samedi 1er avril**
■ **samedi 3 juin**

Stage parent-enfant / pour tous publics
Nombre de places limité
Tarif : 15€ adulte, 10€ par enfant et 5€ par enfant supplémentaire

►►►► **Renseignements :**
OCAC - 05 56 86 38 43 / ocac@culture-cenon.fr
Khady Sarr : yobalemafane@gmail.com

STAGES / WEEK END
POTERIE / CÉRAMIQUE SUR TERRE DE GRÈS

❱ ANNEXE OCAC COURS GAMBETTA, CENON

Au tour de potier, ou modelage, vous faconnerez et décorerez vos objets en abordant les techniques traditionnelles.

►►►► Sur 2 jours, du samedi au dimanche
De 9h30 à 12h puis de 13h à 16h

■ **samedi 19 et dimanche 20 novembre**
■ **samedi 28 et dimanche 29 janvier**
■ **samedi 25 et dimanche 26 février**
■ **samedi 25 et dimanche 26 mars**
■ **samedi 22 et dimanche 23 avril**

Avec Stephane Pham Van Sam
Pour adultes et ados à partir de 16 ans
Stage limité à 4 pers.
Tarif : 150€ le stage + 15€ d'adhésion OCAC

►►►► Renseignements : Stéphane Pham Van Sam
06 86 65 57 81 / 05 56 86 38 43 / ocac@culture-cenon.fr

STAGE PROFESSIONNEL
FORMATION TOURNAGE POTERIE
INITIATION OU PERFECTIONNEMENT

❱ ANNEXE OCAC COURS GAMBETTA, CENON

Apprenez à préparer et optimiser chaque étape et geste du tournage et du tournassage. Améliorez la technique du tournage en céramique et devenez capable d'utiliser ces techniques de façon autonome.

►►►► Sur 2 jours, du samedi au dimanche
De 9h30 à 12h puis de 13h à 16h

■ **du 24 au 28 octobre 2022**
■ **du 10 au 14 avril 2023**

Avec Florilège Massoubre
Stage limité à 4 personnes.
Pour les salariés, demandeurs d'emploi, particuliers.

►►►► Renseignements : Florilège Massoubre
massoubreflorilege@yahoo.com

Ateliers Ados /Adultes

ARGILE/CÉRAMIQUE

Réalisez vos créations en utilisant au choix :
le tournage au tour à potier, le montage à la main (à la plaque, au colombin ou dans la masse).
Décorez vos pièces par polissage, aux engobes ou à l'émail avant de les cuire dans le four céramique à 1150°.
Accessible à tous les niveaux.
Avec Stephane Pham Van Sam
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **le mardi de 19h à 21h30**
- **le jeudi de 19h à 21h30**
- 150€ le trimestre ou 340€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC
Limité à 8 participants

►►►► **Renseignements :**
OCAC - 05 56 86 38 43 - ocac@culture-cenon.fr

ÉMAUX

Venez découvrir la technique des émaux sur cuivre.
Créez vos accessoires de mode, bijoux (bagues, bracelets…) ou tableaux…
Distinguez-vous avec vos propres créations !
Avec Josiane Gratianne
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **le mardi de 14h à 18h**
- Cenon : 130€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC
Hors Cenon : 170€ l'année + 15€ d'adhésion OCAC

►►►► **Renseignements :**
OCAC - 05 56 86 38 43 - ocac@culture-cenon.fr

THÉÂTRE FURIEUX

Théâtre Furieux propose son atelier de pratique théâtral. Cet atelier a pour but de donner, dans une ambiance conviviale et bienveillante, une pré-formation théâtrale et de sensibiliser les publics à une pratique amateure, qui peut selon les individus et leurs envies déboucher sur une pratique «professionnelle» au sein de Théâtre Furieux ou d'autres compagnies.
Avec des comédiens professionnels
Espace Simone Signoret

- **A partir de 16 ans : le lundi de 19h à 21h**
- 35€ par mois+ 30€ d'adhésion au Théâtre Furieux

►►►► **Renseignements : Patrick Swale**
06 75 23 77 86 / theatrefurieux@gmail.com

DANSES TRADITIONNELLES

S'initier et découvrir un répertoire riche et varié : scottish, mazurka, polka, valse, rondeau, danses basques et bien d'autres, en couple, en ligne, en cercle...
Avec Marilyn Simon - APPI Musique
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **le mardi de 20h30 à 22h30**
- 30€ par trimestre + 10€ d'adhésion à l'APPI

ACCORDÉON DIATONIQUE

Animé par Michel Taffard - APPI Musique

- **2 samedis par mois :**

Débutants, de 9h30 à 11h / Avancés, de 11h à 12h30

- 50€/trimestre + 10€ d'adhésion à l'APPI

VIELLE À ROUE

Atelier destiné à tous les musiciens isolés ou déjà en groupe, qui désirent se retrouver pour partager, apprendre, construire un orchestre autour et sur la vielle à roue.
Avec la Manivielle Joyeuse - APPI Musique

- **2 mardis/mois de 20h à 22h / 2 samedis/mois de 10h à 12h**

BOHA

La boha est une cornemuse des Landes de Gascogne.
Animé par Yves Pouységur - APPI Musique

- **1 samedi/mois de 9h30 à 12h / 1 lundi/mois de 20h à 22h**
- 50€/trimestre + 10€ d'adhésion à l'APPI

►►►► Renseignements : APPI
appi@outlook.fr - 05 56 31 52 41 - 06 84 53 08 05
appimusique.wordpress.com

THÉÂTRE ALIZÉ

Ateliers théâtre «Entre-deux-scènes» encadrés par des professionels du spectacle vivant.

Avec Céline Blanc - Oscillo Théâtroscope, Cenon
- **Improvisation adultes (+18 ans) : le mardi de 18h30 à 20h30**
- **Adultes (+ 18 ans) : le mardi de 20h30 à 22h30**

Avec Thibault Marissal
Oscillo Théâtroscope, Cenon
- **Adultes (+18 ans) : le mercredi de 20h à 22h**

Avec Guillaume Malagnoux
Oscillo Théâtroscope, Cenon
- **Lycéens et jeunes adultes : le jeudi de 18h30 à 20h30**
- **Adultes (+18 ans) : le jeudi de 20h30 à 22h30**

- 360€ l'année + 15€ d'adhésion au Théâtre Alizé / Tarif réduit : 333€ pour les membres d'une même famille ou les personnes s'inscrivant sur plusieurs groupes.

►►►► Renseignements : 05 56 86 21 45 / theatre.alize@gmail.com

Ateliers Ados /Adultes

DANSE D'AFRIQUE DE L'OUEST (SÉNÉGAL - GUINÉE - MALI)

Yoga – Pilates - Conscience du mouvement « Danses connectées ». Atelier de maintien corporel (pratiques douces), travail gestuel et recherche autour du mouvement contemporain et traditionnel.
Avec Khady Sarr - Dojo de Palmer

- **Adultes tous niveaux :**

le mardi de 20h à 21h30

- 10 cours : 120€ - Cours à l'unité : 20€

Cours d'essai gratuit

►►►► **Renseignements : Khady Sarr 06 24 55 25 68 / yobalemafane@gmail.com / OCAC - 05 56 86 38 43 / ocac@culture-cenon.fr**

DANSE CLASSIQUE

Avec Annie Cazou - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **le mardi de 18h30 à 20h**
- **le jeudi de 18h à 19h30**
- 130€ par trimestre, participation aux costumes de 16€ + 15€ d'adhésion OCAC

►►►► **Renseignements : OCAC - 05 56 86 38 43 - ocac@culture-cenon.fr**

DANSE HIP HOP

Le hip hop c'est une danse, un art, c'est une philosophie. On travaille sur l'énergie, l'originalité et l'expression de soi pour permettre à chacun de se révéler, «freestyler» et découvrir son propre style.
Avec Andy Andrianasolo - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Intermédiaire 12/15 ans : le mercredi de 16h à 17h30**
- **Ados/adultes confirmés: le mercredi de 17h30 à 19h**

Avec Virginie Turquin - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Tous âges/tous niveaux : le vendredi de 18h45 à 20h15**
- 340€ l'année

►►►► **Renseignements : bureaulesas@gmail.com courshiphoplesas@gmail.com / 06 73 90 54 12**

DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine améliore la conscience corporelle en prenant du plaisir sur des musiques que vous aimez. Cette activité permet de s'exprimer librement et en mouvement.
Les cours sont un mélange de techniques qui permettent de développer l'expression artistique de chacun. Nous jouons avec l'espace ; le rythme et les différentes énergies du mouvement. Professeure diplômée d'Etat, Marie partage sa passion de la danse avec vous !
Cours d'essai gratuit.
Avec Marie Schang

Le lundi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Contemporain adultes : de 19h à 20h**
- **Contemporain avancé + 14 ans et adultes : de 19h à 20h30**

Tarifs annuels (réglable en 1, 3 ou 10 fois) : Contemporain adultes 1h/semaine : 180€ l'année Contemporain +14 ans et adultes 1h30/semaine : 260€ l'année + Adhésion à l'association Mouvements Vivants : 25€ pour les - 18 ans / 30€ pour les +18 ans.

►►►► Renseignements & inscriptions : Marie Schang - contact@yogadanse.fr / 06 67 49 72 35

DANSE DES BALKANS

Un atelier pour s'initier aux danses des Balkans (Serbie, Macédoine, Grèce, Bulgarie) et d'Israël...
Avec Bruno Lefèvre - Balkanika
Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **le jeudi de 20h30 à 22h30**

►►►► Renseignements : 06 03 27 29 66 lejard.patrice@neuf.fr

DANSE MODERN-JAZZ

École de danse Jazz / Street Jazz / Cabaret.
Direction : Sarah Leclair - Jazz Evolution

Le mercredi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Jazz Niveau Intermédiaire 1 : de 18h45 à 20h**
- **Street Jazz Adultes : de 20h à 21h**
- **Jazz Niveau Intermédiaire 2 : de 21h à 22h15**

Le jeudi / Dojo Palmer

- **Cabaret Adultes, de 20h à 21h30**

Le vendredi / Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Jazz Ados +15 ans (3e/Bac+) : de 19h15 à 20h15**
- **Street Jazz Ados / Adulte : de 20h15 à 21h15**
- **Jazz Adultes Tous niveaux : de 21h15 à 22h15**

►►►► Renseignements : 06 17 59 46 34 jazzevolution33@yahoo.com

Ateliers Ados /Adultes

DANSE ORIENTALE

Ces cours sont axés sur la danse orientale égyptienne que Leyla enseigne depuis plus de 20 ans en France. On distingue les danses de folklore, les danses populaires et le Raqs Sharki : c'est celle qui sera majoritairement étudiée lors des cours.
Avec Leyla Aidara - Gymnase G. Lalanne La Morlette

- **Débutants : le samedi de10h à 11h**
- **Intermédiaires : le samedi de11h à 12h**
- 25€/mois + 10 € d'adhésion à l'association

►►►► **Renseignements et inscription : Leyla Aïdara - leyla.a.danse.orientale@gmail.com**

CAPOEIRA

Prendre soin de son corps et de son esprit : danse, chant, percussions, équilibre...
Avec l'Ecole Matumbé França
Annexe OCAC, cours Gambetta, Cenon

- **Ados/Adultes : le lundi et jeudi de 18h45 à 21h30**
- 250€ l'année

►►►► **Renseignements : OCAC 05 56 86 38 43 ocac@culture-cenon.fr**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CAPOEIRA Ados / Adultes 18h45-21h30	**EMAUX** 14h-18h	**HIP HOP** 12/ 15 ans 16h-17h30 Ados / Adultes confirmés 17h30-19h	**DANSE CLASSIQUE** 18h-19h30	**HIP HOP** 18h45-20h15	**DANSE ORIENTALE** Débutants 10h-11h Intermédiaires 11h-12h
THÉÂTRE FURIEUX Dès 16 ans 19h-21h	**ARGILE / CÉRAMIQUE** 19h-21h30	**THÉÂTRE ALIZÉ** Adultes / 20h-22h	**THÉÂTRE ALIZÉ** Lycéens / Jeunes 18h30-20h30 Adultes 20h30-22h30	**DANSE MODERNE JAZZ** Jazz Ados 19h15-20h15 Street Jazz Ados Adultes 20h15-21h15 Jazz Ts niveaux 21h15-22h15	**ACCORDÉON DIATONIQUE** 9h30-11h / 11h-12h30 2 samedis par mois
DANSE CONTEMPORAINE Adultes 19h-20h Contemporain avançé 19h-20h30	**DANSE CLASSIQUE** 18h30-20h	**DANSE MODERNE JAZZ** Jazz Intermédiaire 1 18h45-20h Street Jazz Adultes 20h-21h Jazz Intermédiaire 2 21h-22h15	**CAPOEIRA** Ados / Adultes 18h45-21h30		**VIELLE À ROUE** 10h-12h 2 samedis par mois
	THÉÂTRE ALIZÉ Impro Adultes 18h30-20h30 Adultes 20h30-22h30		**ARGILE / CÉRAMIQUE** 19h-21h30		**BOHA** 11h15-12h45 1 samedi par mois
	VIELLE À ROUE 20h-22h 2 mardis par mois		**DANSE MODERNE JAZZ** Cabarets Adultes 20h-21h30		
	DANSES TRAD 20h30-22h30		**DANSE DES BALKANS** 20h30-22h30		
	DANSE AFRICAINE 20h-21h30				

Amis de l'Ocac

PÉRIPHÉRIES PRODUCTIONS

Structure dédiée à la vidéo qui, via le documentaire, donne la parole aux citoyens

►►►► **Renseignements : Jean-Paul Lascar 06 08 07 64 46 / contact@periph-prod.com**

UNISPHÈRES

Association pluridisciplinaire de Médiation et de Développement Artistique, Culturel et Numérique.

►►►► **Renseignements : 06 22 33 21 42 / unispheres.fr contact@unispheres.fr**

POLIFONIA ELIANE LAVAIL

Association qui coordonne, gère et produit les activités musicales de différentes chorales, groupes vocaux et instrumentaux constitués d'amateurs et de professionnels.

►►►► **Renseignements : 05 56 86 85 94 / polifonia@wanadoo.fr**

NY POSES

Le but de cette compagnie est de développer la création chorégraphique avec des danseurs s'illustrant dans le milieu Hip-hop comme contemporain, issus majoritairement de compagnies de renoms. L'Association mène des projets et actions culturelles en coopération avec les lieux et structures locales telles que des ateliers de pratiques chorégraphiques, des cours hebdomadaires et des stages d'initiation ou de perfectionnement.

►►►► **Renseignements : 07 69 72 19 00 / courshiphoplesas@gmail.com**

L'OCAC propose également des ateliers à plusieurs structures partenaires :

►►►► **Théâtre SAVS EDEA : Le vendredi de 14h à 17h**

►►►► **Poterie SAVS EDEA : Le mardi de 9h45 à 11h**

- Gymnase G. Lalanne La Morlette
- Annexe Ocac Gambetta
- Espace Simone Signoret
- Oscillo Théâtroscope, Cenon
- Dojo de Palmer

CAC

Administration

05 56 86 38 43 / 07 82 45 15 83

ocac@culture-cenon.fr / **www.culture-cenon.fr**

Facebook : Centre Culturel Château Palmer /

Instagram : Centre Culturel Château Palmer

Ateliers / Annexe OCAC

78 cours Gambetta - 33150 Cenon

Accès ligne 27 arrêt Square Monrepos

Région Nouvelle-Aquitaine

Gironde LE DÉPARTEMENT

Cenon une nature, des cultures

Patricia Birkui, graphiste - Images : Freepik