

GALA DE DANSES 2026

LES ÉLÈVES MONTENT SUR SCÈNE

Danses urbaines
(Hip-hop, K-pop)

Danses du monde
(africaines, orientale et des balkans)

Danse classique et contemporaine

Avec : Adrénaline, Annie Cazou, Balkanika, Belly Dance, Illyana, Mouvements Vivants, et Yobalema.

Mot de bienvenue

C'est avec plaisir que l'OCAC, ses associations de danse et leurs adhérents, vous présentent « *Le Gala de Danse 2026* », une célébration vibrante de la danse sous toutes ses formes.

Sept disciplines seront mises à l'honneur : danse orientale, danse classique, Hip hop, K-pop, danse contemporaine, danses des Balkans et danses africaines. Nos danseurs et danseuses ont consacré une année entière à préparer leurs performances, et vous allez découvrir le fruit de leur travail et de leur passion.

Comme la tradition le veut, l'Opéra National de Bordeaux nous fera l'honneur de danser, ajoutant ainsi une touche unique à cet événement.

Découvrez le programme dans les pages suivantes et profitez pleinement du spectacle.

PROGRAMME DU GALA

- 15H** _____ Hip-hop
- 15H20** _____ K-pop
- 15H45** _____ Danse contemporaine
- 16H10** _____ Danse orientale

- 16H30** _____ ENTRACT

- 16H50** _____ Danses des balkans
- 17H10** _____ Danses africaines
- 17H30** _____ Danse classique

HIP-HOP

Association Adrénaline

Pour la 2^{ème} année consécutive, Amandine Da Costa et l'association Adrénaline sont heureuses de vous présenter les élèves des cours de Cenon.

Tout au long de l'année, ils ont travaillé avec énergie et passion pour vous offrir leurs chorégraphies. Des cours d'éveil aux débutants, chacun est prêt à entrer en scène.

Motivés, engagés et surtout impatients... ils n'attendent plus que vous pour faire vibrer la scène du Rocher de Palmer.

Place au show !

Cours à Cenon

+ d'informations via :

06.76.76.60.34 ou OCAC ocac@culture-cenon.fr

! STAGE DE HIP HOP ET STREET ART DU 06 AU 10 JUILLET !

Du lundi au vendredi - stage pour les 7-10ans au Gymnase G. Lalanne et à l'OCAC
9h30 à 12h30 --> Hip Hop | 14h30 à 17h : Street Art
Les enfants pique-nique le midi avec les intervenantes.
Stage au forfait semaine uniquement, 150€ adhérent / 175€ hors cenon

+ d'infos sur : www.culture-cenon.fr ou 07.82.45.15.83
Billetterie Helloasso : office Culturel et d'Animation de Cenon

« J'peux pas, j'ai Hip hop »

1. Les débutants ambiance la salle sur *Dr Dre feat Snoop Doggy Dog Nuthin but a G Thang*
2. Les élèves de l'éveil danse sur *Medley eminem (real slim shady & without me)*
3. Les élèves du cours débutant termine le show sur *Joe Budden Pump it up*

K-POP

Avec Illyana

Illyana est une professeure de danse indépendante, passionnée par la danse urbaine et la musique K-Pop. Pour ce gala, elle a voulu pousser le curseur visuel au plus haut avec ses élèves. Le travail autour de l'énergie du groupe et la précision des mouvements permet de proposer un tableau puissant, qui raconte une vraie histoire et qui ne laisse pas indifférent..

Cours à Cenon – Gymnase Gilbert Lalanne La Morlette

+ d'informations via :

07.85.45.15.83 ou **OCAC ocac@culture-cenon.fr**

« Futuristic »

1. Introduction : Audio narratif – «L'éveil du Noyau».
2. *Jennie - Like Jennie* avec tous les élèves
3. *Enhypen - Pass the Mic* avec le groupe inter/avancé
4. *Xlov - Biii-P* avec le groupe débutant du vendredi
5. *Everglow - Adios* avec le groupe débutant du samedi
6. *Ifeye - R u ok ?* avec le groupe inter/avancé
7. *Fromis9 - Supersonic* avec le groupe débutant du vendredi
8. *XG - Girl Gang remix* avec le groupe inter/avancé
9. *Stray Kids - Do it* avec le groupe débutant du samedi
10. *AtHeart - Push Back* avec le groupe inter/avancé
11. *Final : XG - Hypnotize* avec tous les élèves



CONTEMPORAIN

Association Mouvements vivants

Mouvements Vivants propose des cours de danse contemporaine accessibles à tous, dès 4 ans, dans une ambiance bienveillante et créative.

Encadrés par Marie Schang, diplômée d'état, les cours mêlent techniques variées, expression artistique, plaisir du mouvement et conscience corporelle.

Des cours de yoga, pilates, lindy hop et cabaret sont également proposés pour les adultes.

Cours à Cenon – Gymnase Gilbert Lalanne La Morlette et École Van Gogh

+ d'informations via :

**06.67.49.72.35 | www.mouvementsvivants.fr | Tiktok : [danceyogapilates33](#)
mouvementsvivants@gmail.com | Insta : [marieschangyogadansepilates](#)
Fb : Yoga Danse**

« Il était une fois... »

1. Espace – Musique : « *Sturm* » Monkey Safari

Avec : – Olivia Guimaraes, Rafaela Chitoroaga, Sena Ertogan, Elena Bordachar-Roulet, Luna Larrue, Amaury Brouillaud – Adjiman.

– Odile Duhard, Lauréline Marquegnies, Marine Le Goff, Maëva Kilian, Emma Dandrau, Louélie Oskamp, Chloé Fonteneau.

– Hannah Xavier, Céline Guillot, Julie Faury, Charlotte Ollivier.

2. Joyeuse farandole – Musique : « *Jumeau jumelle* » René Aubry

Avec : Daniela Fernandez-Ruiz, Ada Hanifi, Rayna Soleri, Alba Eismann, Camilia Wihi, Mayssae Bentata.

3. Voyage – Musique : « *Entre dos aguas* » Paco de Lucia, et « *M'aa Kiana* » Richard Bona

Avec : Odile, Lauréline, Marine, Maëva, Emma, Louélie, Chloé.

4. Rêve- Musique : « *Altitude* » René Aubry

Avec : Luna, Amaury, Elena, Sena, Olivia et Rafaela.

5. Le chant de l'âmé – Musique : « *Gortoz A Ran* » Denez Prigent

Avec Hannah, Céline, Julie et Charlotte.

6. Final – Musique « *A sky full of stars* » Coldplay

Avec tous les élèves.

DANSE ORIENTALE

Association BellyDance Team

L'association Belly Dance Team propose des cours de danse Orientale Égyptienne.

Le leit motiv : fédérer, partager, rire, s'amuser, body positive et bienveillance.
Les cours sont ouverts à toutes et à tous

Cours à Cenon – Gymnase Gilbert Lalanne La Morlette

+ d'informations via :

07.82.82.57.78 | leyla.a.danse.orientale@gmail.com

www.bellydanceteam.com

Spectacle de l'association

Les BellyQueens :

Louane, Vanessa, Fadoua, Lia, Marina, Amal, Céline, Emmanuelle, Fadime et Leyla

Titres et ordres des musiques :

1. *Samy's Mejaney*
2. *Ray'a*
3. *Shaherazat*
4. *Forma basica*
5. *Qu'est of the oracle*

DANSES DES BALKANS

Association Balkanika

L'association Balkanika œuvre à la transmission et à la valorisation des danses traditionnelles des Balkans.

Elle propose un atelier hebdomadaire à Cenon, consacré aux danses de Serbie, Macédoine du Nord, Bulgarie, Roumanie, Grèce ainsi qu'aux danses d'Israël.

À travers des rythmes entraînants et des mélodies envoûtantes, Balkanika invite le public à un véritable voyage au cœur des folklores balkaniques.

Les ateliers sont animés par Bruno Lefèvre, formé auprès de nombreux chorégraphes professionnels en France et à l'étranger. Pour cette prestation, Balkanika s'est associée aux Ateliers Div'Arts de Sainte-Eulalie.

Les chorégraphies présentées ont été créées par Bruno Lefèvre.

Les costumes, fidèles reproductions de tenues traditionnelles macédoniennes, ont été entièrement confectionnés par Marie-France Lejard avec l'aide des danseuses.

Cours à Cenon – Gymnase Gilbert Lalanne La Morlette

+ d'informations via :

06.03.27.29.66 | lejard.patrice@neuf.fr

« Suite de danses de Macédoine du Nord »

Les danseurs sur scène :

Bruno Lefèvre, Marie-France Lejard, Emmanuelle Rallet, Catherine Lefèvre, Emmeline Prévot, Véronique Labrousse, Sophie Guérard-Chiffre, Séverine Capdevila

DANSES AFRICAINES

Association Yobalema

Khady Sarr développe une recherche chorégraphique centrée sur l'apport des danses traditionnelles africaines dans les écritures contemporaines du corps. Son travail explore les notions d'ancrage, de respiration consciente, de musicalité et de rythme comme fondements du mouvement.

À la croisée des traditions africaines et de la danse contemporaine, elle développe une gestuelle organique, fluide et engagée, où le corps devient espace de transmission, de présence et d'expression sensible du féminin.

Cours à Cenon – Gymnase Gilbert Lalanne La Morlette

+ d'informations via :

06.24.55.25.68 | yobalemafane@gmail.com

« Les 4 Reines »

Entre puissance et douceur, « *Les 4 Reines* » est un voyage artistique au cœur des éléments : la Terre, l'Eau, l'Air et le Feu.

À travers la danse afro contemporaine, le chant et la musique live, quatre femmes incarnent les forces de la nature, les énergies ancestrales et la puissance du féminin sacré.

Porté par les vibrations profondes des tambours, la mélodie envoûtante de la kora et le souffle poétique de la flûte, le spectacle invite le public à ressentir, vibrer et se reconnecter à l'essentiel.

Chaque reine représente un élément, une émotion, une force de vie : *la Terre* qui ancre, *l'Eau* qui libère, *l'Air* qui élève, et *le Feu* qui transforme.

Entre traditions africaines et expression contemporaine, « *Les 4 Reines* » célèbre la transmission, la liberté, la mémoire des ancêtres et la puissance du vivant.

Un spectacle sensoriel, féminin et vibrant, où les corps dansent au rythme des éléments.

DANSE CLASSIQUE

École de danse d'Annie Cazou

Annie Cazou transmet avec passion l'art de la danse classique, en mettant l'accent sur la précision du geste, la grâce du mouvement et le plaisir de danser. Ses cours, ouverts aux enfants comme aux adolescent·es ou adultes, permettent d'acquérir les bases techniques de la danse académique tout en développant la conscience du corps, la musicalité et l'expression artistique. Dans une ambiance à la fois exigeante et bienveillante, chaque élève progresse à son rythme, dans le respect de ses capacités.

Un grand merci à Marie-France Lejard pour la réalisation des costumes.

Cours à Cenon – Gymnase Gilbert Lalanne La Morlette

+ d'informations via :

07.82.45.15.83 | ocac@culture-cenon.fr

« L'Espagne »

Cette année, l'École de danse a travaillé autour du thème de « **L'Espagne** ».

1ère partie :

Les élèves de l'École de Danse évolueront sur des musiques célèbres évoquant ce pays : « *España* », « *Nuits dans les jardins d'Espagne* », « *Paquita* », « *Le Tricorne* »

2ème partie :

Les élèves de l'École de Danse de Cenon et d'Andernos présenteront des extraits de l'histoire de « *Don Quichotte* », inspirée de l'œuvre de Cervantes. «...Don Quichotte, arrivant lors des noces de Quitéria et Gamache, mariage imposé contre la volonté de la jeune fille, viendra en aide aux deux amants Quitéria et Basilio...»

Ce travail est réalisé avec la participation de jeunes danseurs de l'Opéra de Bordeaux, qui s'engagent avec générosité dans une démarche à la fois pédagogique et artistique auprès des élèves.

Nous remercions **Marini Da Silva Vianna**, soliste à l'Opéra de Bordeaux, **Diego Lima et Guillaume Debut**, danseurs à l'Opéra de Bordeaux, ainsi que **Raphaël Charriaut**, qui s'est gentiment prêté au rôle de Don Quichotte.

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- **Le goûter de fin d'année : mercredi 24 juin**

- **De 15h à 17h aux Ateliers 38** : Afin de célébrer le début des grandes vacances d'été et cette fin d'année extra-scolaire 25/26, l'OCAC vous propose de venir partager un moment autour d'un goûter participatif. Chacun ramène de quoi grignoter et l'OCAC s'occupe des boissons.

- **À 17h aux studios de danse Annie Cazou** : un goûter sera offert aux enfants de l'école de danse classique.

- **Clôture de saison de l'OCAC : Samedi 27 juin au château Tranchère**

En partenariat avec l'Espace Simone Signoret, l'École de Musique de Cenon et la Médiathèque.

Au programme de cette journée festive et familiale : exposition, ateliers, jeux (tournoi de mölkky, chasse au trésor, quiz, jeux surdimensionnés...), parenthèses musicales et artistiques, random de K-pop, concerts... et quelques surprises !

Sur place : Stand de crêpes et gaufres par la Mission Locale (Green Mission)

Entrée libre et gratuite – Tout public – de 16h à 00h – au Château Tranchère

+ d'infos : www.cenon.fr

- **L'exposition des ateliers de l'OCAC du 26 juin au 3 juillet :**

Venez découvrir les créations réalisées tout au long de l'année par les adhérents des ateliers de l'OCAC, enfants comme adultes.

Poterie, dessin, émaux, arts plastiques... Une belle diversité d'œuvres qui témoignent de l'imagination, de la sensibilité et du savoir-faire des participants.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour saluer leur travail et partager un moment artistique et convivial.

Entrée libre et gratuite – aux ateliers 38

Vernissage le samedi 27 juin à 10h30, dans la salle d'exposition des Ateliers 38 au 38 rue pasteur 33150 Cenon

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- **Fête de quartier Palmer : Vendredi 03 juillet**

Rendez-vous à la fête de quartier Palmer pour des ateliers d'origami, de vitraux en feuilles de gélatine et de poterie.

Entrée libre et gratuite - De 17h à 19h - à l'esplanade Palmer

- **L'OCAC participe à CAP 33 : du 06 juillet au 28 août**

Tout l'été, l'OCAC s'associe à la ville et au département dans le cadre de CAP 33 pour proposer une série d'ateliers ouverts à tous.

Illustration, poterie, arts plastiques, danse hip-hop et danse jazz rythmeront les mois de juillet et août.

+ d'infos sur : www.cenon.fr (les réservations ne sont **PAS** prises par l'OCAC)

- **Goûter de rentrée : Mercredi 9 septembre**

Profitez du goûter de rentrée de l'OCAC pour rencontrer l'équipe, les intervenants, les adhérents, et échanger autour des activités et des projets de l'année 26/27.

Entrée libre et gratuite - De 15h à 17h - aux ateliers 38

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS 26/27

Seuls les adhérents déjà inscrits à un cours peuvent renouveler leur inscription au même cours jusqu'au 2 juillet, via le lien reçu dans la newsletter ou par téléphone au 07 82 45 15 83 (sauf théâtre, hip hop, danse classique, kpop et poterie adulte qui recevront un lien ultérieurement).

Si vous souhaitez changer de créneau ou vous inscrire à une autre activité, merci d'attendre l'ouverture des inscriptions qui auront lieu entre le 3 et le 10 juillet.

Pour les nouveaux adhérents, les inscriptions débuteront le 13 juillet.

UN GRAND MERCI

DE PARTAGER CE MOMENT AVEC NOUS

Ce gala est rendu possible grâce à la participation des intervenants et associations de danse :

Adrénaline, Annie Cazou, Balkanika, BellyDance Team, Illyana, Mouvements Vivants et Yobalema.

Leur engagement, et celui de leurs élèves, nourrit tout au long de l'année la richesse de ce rendez-vous.

L'Opéra National de Bordeaux s'associe à cette édition et vient y insuffler, par sa présence, une note d'exigence et d'élégance toute particulière.




Nous remercions le Rocher de Palmer pour son accueil, ainsi que l'ensemble de l'équipe technique pour son accompagnement tout au long de cette soirée.

Enfin, merci à vous, bénévoles, public, familles et amis, de partager ce moment avec nous et de contribuer à en faire un événement unique et fédérateur.

L'OCAC

CONTACTS :

ocac@culture-cenon.fr
07.82.45.15.83
38 rue pasteur 33150 CENON

 CultureCenonOCAC
 culturecenon_ocac
 www.culture-cenon.fr